



◀ سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سر‌دبیر : فروغ مسلم زاده
حروفچینی و صفحه آرایی : دریا - تیراز ۱۰۰۰۰ نسخه
چاپ : باشاد سبز تهران
نشانی دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) پاساژ هرمز - طبقه چهارم
سندوق پستی ۷۹۱۴۵ / ۱۶۵۷
تلفن تحریریه : ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۷۲۳۴
نمابر: ۲۲۴۶۶۰۰
Daryanews.ir
info@Daryanews.ir
www.Daryanews.ir

سال هفتم

شماره ۶۲۶

اوقات شرعی به افق بندرعباس

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۸۷/۲۲/۲۱	۴:۴۰	۶:۰۴	۱۹:۲۰/۱۲:۴۲	۱۹:۳۹
۸۷/۲۲/۲۲	۴:۳۹	۶:۰۴	۱۹:۲۰/۱۲:۴۲	۱۹:۳۹

امام علی (ع):

برترین شکل زهد

آن باشد که فرد

مغفی اش دارد

شنبه ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۳۸۷

برابر ۴ جمادی الاول ۱۴۲۹

پیش بینی وضع هوا

شنبه	۲۱درجه سانتیگراد	۳۴درجه سانتیگراد	حداقل	حداکثر
یکشنبه	۲۳درجه سانتیگراد	۳۵درجه سانتیگراد		



گروه "هنر نو" هرمز، با اجرای بخشی از پرفورمنس "داستان خاک" در فضای باز نمایشگاه کتاب تهران، بازدیدکنندگان را به حال و هوای "جزیره هرمز خلیج فارس" بردند. هنرمندان هرمزگانی با اجرای بخش نقاشی داستان خاک که از سه بخش موسیقی، نمایش و نقاشی تشکیل شده است بازدیدکنندگان را شگفت زده کردند.

این گروه که در جزیره هرمز سال گذشته دومین دوره جشنواره بین المللی هنر محیطی خلیج فارس را برگزار نمودند در خصوص اجرای خود در نمایشگاه کتاب گفتند : داستان خاک، عنوان اجرایی است که شامل چندین قصه مجزا می باشد. اجرای نمایشگاه ما بر اساس داستان

اسطوره ای ملمداس است که در فرهنگ مردم بندرعباس به زنی گفته می شود که پاهایی از فاس دارد و در دریا زندگی می کند. جانوران را پایاه گذاری و فرد چودوکار با شناخت **فیزیک خود** و می برد ، در این اجرا که با خاکهای رنگی و طبیعی جزیره هرمز نقش ملمداس و وسوسه او نقاشی

اعضای دیگر گروه شرکت کننده

در این اجرا ؛ احمد بانوج ،

محمد سایبانی ، بهرنگ عباس پور،

حبیب بهادری،

عبدالحسین رضوانی ،

ایمان رضایی و حسن بردان

بودند



جودو به معنی هنر آرام و یکی از مهمترین ورزش های رزمی بوده که خاستگاه آن شرق یعنی کشور ژاپن است و با بهره گیری از قابلیت های ذهنی و فیزیکی و توسط " جیگاروکانو " در سال ۱۸۸۲ پایه گذاری و فرد چودوکار با شناخت فیزیک خود و حریف می تواند بیش از قدرت خود قدرتمند و قوی باشد .

این رشته هنری و ورزشی در پرورش جسم و روح موثر است . جودو از جمله ورزش هایی است که توجه ویژه به اخلاق و ترویج مکارم اخلاق را دارد . یک جودوکار قبل از هر چیزی احترام گذاشتن به تشک ملل اجرائی تمرینات خود و نیز استاد و حریف خود را می آموزد و نیز قبل از اینکه فن و مبارزه را بیاموزد فنون و روش های زمین خوردن را یاد می گیرد . بنابراین می توان گفت که فلسفه جودو بیشتر تقویت جنبه های اخلاقی و تربیتی است .

مهندس "علیچان صادق پور " رئیس هیئت جودو استان هرمزگان گفت : در حال حاضر با توجه به همه یعدی بودن این رشته ، به عنوان کارآمدترین و زیباترین هنر رزمی، روز به روز شاهد رشد و توسعه آن در کل دنیا هستیم بطوریکه وارد تمام خانه ها شده و در بین کودکان، نوجوانان،بزرگسالان و حتی در بین افراد مسن توسعه یافته است و در بسیاری از کشورها به عنوان ورزش پایه و الزام به گذراندن دوره های آموزشی دراین رشته دربین نیروهای مسلح توصیه شده است .

به گفته وی ، جودو دارای تکنیک های مختلف و بیشماری است که به سه دسته تکنیک های پرتابی ، تکنیک های خاک و تکنیک های ضربه ای تقسیم شده است.وی خاطرنشان ساخت : در



این ورزش تمام اعضا با هماهنگی فکر و خلاقیت درگیربوده و رشد می کنند و همچنین لباس جودوکار " جودوگی " دراجرای تکنیک ها و تمرینات جودو نقش مهمی دارد و هرگونه عارضه منفی را از بدن دور می کند .

مهندس "صادق پور " در ادامه وجود تکنیک های بسیار متنوع و حرکات زیبا ، جذاب و تماشایی این رشته ورزشی هنری را دلیل عمده استقبال از آن دانست.

وی در خصوص چگونگی انجام ورزش جودو اعلام داشت : تمرینات جودو در فضای آرام ، سالم،تمیزو دوستانه انجام می شود و جودوکار با ایستایی بصورت خاص لباس خود را که دارای استانداردهای شخصی است، نگهداری کند و با حریف خود همراه با احترام و دوستی تمرین کند و این جنبه اجتماعی آن رشته است که فرد جهت پیشرفت بایستی به " طرف " تمرین خود احترام بگذارد.

وی با بیان اینکه در کشوربه لحاظ وجود استعدادهای خوب در بین جوانان و نوجوانان شاهد تحصیل توفیقات بسیار خوبی در سطح دنیا بوده ایم اظهار داشت : هرچند سابقه این رشته ورزشی درکشورمان چندان طولانی نیست ولی کسب افتخارات در میادین ورزشی گواه این مطلب است و روز بروز شاهد بالندگی و بروز استعدادها و استقبال گسترده از این رشته

ورزشی در بین رده های مختلف سنی اعم از

آقایان و بانوان هستیم . رئیس هیئت جودوی استان تصریح کرد : این رشته ورزشی مدیون همت مردانی است که علیرغم تمام کمبودها و مشکلات در به ثمر رساندن این هنر رزمی اصل همت گماشته اند.

وی در ادامه بیان داشت : اولین کلاس جودو دراستان تحت عنوان آموزش دفاع شخصی در سالن پوربای ولی شهرک ولی عصر در سال ۱۳۶۰ توسط استاد محمد برونس جهت پرسنل

نیروی دریایی تشکیل شد و هیئت جودوی استان در سال ۱۳۶۶ رسا توسط آقای بهزاد اشتری که خود ازقهرمانان جودو کشور بود

رییس هیئت جودو استان هرمزگان:

"جودو" علیرغم محدودیتهای شدیدشاهدپرورش قهرمانان کشوری است

راه اندازی و تاسیس شد .وی به تاریخ ۲۰ ساله تاسیس این رشته اشاره و بیان داشت : رشته جودو در دوره زمانی تقریباً یک دهه در سطح کل تعطیل و دوباره راه اندازی شده و با حداقل امکانات نسبت به سایر هیات ها از نظر کمی و کیفی در سطح تقریباً قابل قبول فعالیت می کند .

وی در ادامه سمینار آسیب های کمر و زانو، آموزش اقدام به برگزاری دورههای آموزشی متعدد از جمله سمینار آسیب های کمر و زانو، آموزش دآوری، ارتقا و بازآموزشی و توجیهی ،همایش دوپینگ و اثرات آن، کلاس آموزشی بازآموزی ویژه داوران درجه ۳ و آموزشی مربیان درجه ۲ و بازآموزی ، آموزش ویژه مربیان درجه ۳ و ویژه مربیان فعالیت های گسترده فرهنگی ، شرکت در مراسمات مختلف ،رایزنی با مسئولین دستگاهها جهت استفاده از امکانات بوده است. اینجانب سعی کرده ام که جودوکاران استان در تمام مسابقات کشوری حضوری پررنگ داشته باشند و در استان نیز تمام تلاش خودم را جهت احداث مدرسه جودو ،خانه جودو و راه اندازی باشگاهها و تربیت مربیان ،داوران ارزشمند و تحویل قهرمانان جهت حضور در تیم ملی را بکار گرفته ام .اهم فعالیتهای سال ۸۶ هیئت جودو به شرح ذیل می باشد :

عکلرد یکساله هیئت جودو استان هرمزگان سال ۱۳۸۶

فروردین ماه

- برگزاری کلاس ویژه کمک مربیان - برگزاری کلاس ویژه مربیان درجه ۲

اردیبهشت ماه

- برگزاری کلاس آموزش مربیان درجه ۲ بازآموزی - برگزاری کلاسهای آموزش مربیان ویژه داوران درجه ۳ - شرکت در مسابقات تیرهای مسلح ایران وکسب یک سهمیه برای مسابقات ارتش های هان در وزن ۸۱ کیلوگرم آقای مصطفی ژاله ثانی - شرکت در اردوی تیم منتخب نیروهای مسلح - شرکت در جلسه مشترک تربیت بدنی استان

خردادماه

برگزاری مسابقات انتخابی نوجوانان و جوانان جهت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور - جلسه برنامه ریزی جهت برگزاری کلاسهای ویژه کمک مربیان و داوران و کلاس دفاع شخصی در سطح استان - شرکت در همایش پیاده روی بمناسبت آزادسازی خرمشهر میدان یادبود تاسالان فجر ۸۶/۳/۲ - حضور در همایش (ورزش ،ذهن برتر، سلامت ملی) با سخنرانی دکتر آرمندیان سالن فجر ۸۶/۳/۲ - شرکت در جلسه مربوط به المپیاد ورزشی ،قهرمانی ایرانیان سالن فرمانداری - تجهیز دفتر هیئت جودو و خرید اقدام موردنیاز از جمله ترازو دیجیتال، وسایل اداری، کامپیوتر لوازم جانبی و...

تیرماه

- برگزاری مسابقات انتخابی اردو تیم منتخب تیم المپیاد ورزشی ایرانیان - جلسه با حضور

ورزشی ایرانیان توسط پیمان دوباش که منجر به احراز رتبه نهمی استان درکل کشور و نیز اعزام تیم نوجوانان به مسابقات کشوری در تهران فراغت دانش آموزان- شرکت در همایش رزم آوران و رزمی کاران استان جهت ولادت پیمان دوباش و احراز رتبه نهم در کل کشور حضرت علی(ع) در پارک دولت.

مردادماه

- برگزاری جلسه هماهنگی اعضا تیم المپیاد ایرانیان -برگشت در همایش انتقال خون - اعزام تیم منتخب استان به مسابقات المپیاد ورزشی ایرانیان- تهیه خیراعزام منتخب استان به جراید و رسانه های استان- کسب یک مقام دومی در مسابقات المپیاد ورزشی ایرانیان بنام آقای پیمان دوباش و احراز رتبه نهم در کل کشور

شهریور ماه

- برگشت تیم منتخب از مسابقات المپیاد ورزش ایرانیان و تجلیل و تقدیر از رئیس هیئت جودو از زحمات سرپرست و اعضا تیم استان - جلسه هیئت با اعضا کمیته ها جهت تحلیل و تشکر از رئیس هیئت با ورزشکاران در سالن تختی و صرف افطار با ورزشکاران در سالن تختی - تیم منتخب المپیاد ورزشی ایرانیان - حضور رئیس هیئت با ورزشکاران در سالن تختی و حضور رئیس هیئت ،دبیر هیئت در باشگاه پوربایولی در بین ورزشکاران ،مربیان و داوران و سخنرانی رئیس هیئت در آن باشگاه - حضور تیم جوانان باشگاه ملوانان در مسابقات جام شهدا درگیلان - حضور در جلسه تربیت بدنی ویژه خزانه داران - مکاتبات با هیئت با باشگاههای تابعه بندرعباس - جلسه هماهنگی کلاس آموزش دآوری - ادامه اردو تیم منتخب جودو جوانان کشور - مکاتبات با فرماندهی انتظامی جهت توسعه استانی جودو در بین پرسنل - مکاتبات با فرماندهی محترم نیروی دریایی جهت احداث جام جودو - شرکت در مسابقات تیر - جلسات با اعضا هیئت جودو - بازدید رئیس هیئت از باشگاههای تابعه بندرعباس - جلسه هماهنگی کلاس آموزش دآوری - ادامه اردو تیم منتخب جودو جوانان کشور - مکاتبات با فرماندهی محترم نیروهای مسلح ایران وکسب یک سهمیه برای مسابقات ارتش های هان در وزن ۸۱ کیلوگرم آقای مصطفی ژاله ثانی - شرکت در اردوی تیم منتخب نیروهای مسلح

شهرستان بندرلنگه

- شرکت در جلسه مشترک تربیت بدنی استان جهت شناسایی جودوکاران سطح استان اقدام به مکاتبات ععیده ای باامراکز اداری و آموزشی و از جمله نیروهای مسلح استان گردید وبا تلاش های پیگیری علاوه بر راه اندازی ۴ هیات شهرستان بندرلنگه ، بسنگ ، قشم ، خمیر زمینه راه اندازی ۵ باشگاه در مرکز شهر بندرعباس

اقدام شد . به طوریکه در حال حاضر بیش از ۲۵۰ جودوکار در سطح استان شناسایی شده و علاوه بر آن در زمینه فعالیت بانوان نیز نسبت به معرفی مشاور و نایب رئیس استان اقدام شد ،مهندس صادقیپورتاکید کرد: یکی از اقدامات مهمی که در توسعه ورزش جودو استان تأثیرات بسیار مثبتی ایجاد کرد برگزاری مسابقات متعدد به مناسبت های مختلف از جمله هفته دفاع مقدس،دهه فجر،ماه مبارک رمضان و هفته بسیج و ... بود که این امر زمینه حضور ما در مسابقات سراسری و قهرمانی کشوری از جمله شرکت تیم ملوانان نیروی دریایی در مسابقات نیروهای مسلح ایران و کسب یک سهمیه برای مسابقات ارتش های جهان توسط آقای مصطفی ژاله ثانی و نیز کسب مقام دومی در مسابقات المپیاد

این بود که با ارجاع به آیه " ما انسان را از خاک آفریدیم " چشم انسان معاصر را به زمین خیره کنیم و داستان های کهن را دوباره در قالبی تازه و نو ارائه سازیم.

"گروه هنر نو " ، چندی پیش برای اجرای این

هدف ما این بود که با

اروجاع به آیه " ما انسان را

از خاک آفریدیم" ، چشم انسان

معاصر را به زمین خیره کنیم

و داستان های کهن را دوباره

در قالبی تازه و نو ارائه

سازیم



ورزشکاران جودوکار در باشگاه تختی - حضور ریاست محترم جودو استان در باشگاه پوربای ولی در بین ورزشکاران - حضور حکم رئیس هئیت جودو شهرستان قشم جناب آقای بهرام لاجورد - جلسه مسئولین کمیته ها با ریاست محترم هیئت جودو جهت مسائل هیئت جودو استان - حضور در راهپیمایی روز ۲۲ بهمن همراه با کلیه ورزشکاران جودوکار

- حضور ورزشکاران جودوکار در مراسم ولادت امام موسی کاظم(ع) در مسجد آل عبا

آشادماه

- ملاقات با خانم حجابوی مسئول بانوان مجموعه هفت تیر با رئیس محترم هیئت جودو استان برای راه اندازی باشگاه بانوان در مجموعه هفت تیر و معرفی نامبرده به منظور پیگیری موضوع - شرکت کلیه ورزشکاران هیئت جودو همراه با رئیس محترم جودو استان در مراسم اربعین حسینی

- حضور سرکارخانم مسعودی مسئول ورزش بانوان استان بعنوان مشاور علمی هیئت جودو استان

- معرفی سرکار خانم قلعه ای بعنوان نایب رئیس هیئت جودو در استان هرمزگان

- معرفی سرکارخانم قلعه ای بعنوان نایب رئیس هیئت جودو در استان هرمزگان از طرف مسئول کمیته بانوان

- رئیس هیئت جودو استان

- حضور رئیس محترم هیئت جودو استان در جمع ورزشکاران باشگاههای ملوانان ،پوربای ولی و تختی

- شرکت کلیه ورزشکاران در مجموعه تختی جهت سخنرانی ریاست محترم جمهور جناب آقای دکتر احمدی نژاد

- شرکت کلیه ورزشکاران در فرودگاه جهت استقبال از ریاست محترم جمهور

- حضور حکم سرپرست هیئت جودو شهرستان بسنگ جناب آقای محمد پالوزان

- شرکت در مراسم رحلت حضرت رسول اکرم (ص) درمسجد ابوالفضل و شهادت امام حسن مجتبی (ع)

- شرکت در مراسم شهادت امام رضا(ع) در مسجد فاطمیه